

Immersion nature dans la montagne de l'Ain

stage de survie
grimpe d'arbres
rando-cueillette
nuit en tipi

Envie d'un break pour décompresser ? Un stage de survie* vous réconcilie avec Dame Nature et les arbres vous tendent leurs branches pour jouer à Tarzan. Après une nuit passée en tipi, partez à la journée en rando-cueillette et préparez vous-même votre pique-nique du midi.

* variantes possibles : course d'orientation ou traces et indices d'animaux avec moulage d'empreintes

Tarifs 2011

138,00 euros adulte
100,50* euros enfant
(de 8 à 12 ans)
* à partir de

Valable de début avril
à fin octobre

2 jours / 1 nuit
(du 1er jour 10h30 au 2ème jour 17h)

Minimum de participants : 5
Maximum de participants : 8

Encadrement
de toutes les activités
par des professionnels
diplômés

Hébergement
en tipi en pleine nature

A vivre en tribu
ou entre amis !



OFFICE DE TOURISME
PAYS DE NANTUA
Haut-Bugey



Jour 1

9h30-12h30 : **stage de survie** dans le cadre apaisant du Lac Genin

Apprendre à faire du feu, à trouver de l'eau potable et à s'abriter

12h30-14h : transfert et pique nique avec produits biologiques

14h-16h30 : séance de **grimpe dans les arbres** dans le plus pur respect de l'arbre, de la nature et de l'environnement, avec baudrier et cordes

Dîner « fait maison », nuit en tipi et petit-déjeuner au Poizat

Jour 2

9h30-16h30 : **rando-cueillette à la journée**

Reconnaître et récolter les plantes sauvages comestibles et médicinales tout en se promenant entre combes et plateau et suivre les conseils avisés d'une spécialiste pour confectionner un repas nomade goûteux, sain et vitaminé.

Un cocktail savoureux pour les écocurieux* à consommer sans modération !

* curieux de nature et d'environnement

Compris dans le prix :

- * demi-pension en tipi aménagé avec bloc sanitaire annexe et dîner composé de plats originaux à base de plantes sauvages
- * l'encadrement de toutes les activités par des professionnels diplômés
- * le prêt de tout le matériel nécessaire à la pratique des activités
- * le panier-repas pour le déjeuner du premier jour (produits biologiques)
- * le pique nique pour le déjeuner du deuxième jour

Non compris dans le prix :

- * la taxe de séjour
- * les dépenses personnelles
- * les transferts
- * le sac de couchage et le linge de toilette

Informations :

Office de Tourisme du Pays de Nantua
04.74.75.00.05
nantua.tourisme@wanadoo.fr

Réservation :

Aintourisme - 04.74.32.83.98
reservation@aintourisme.com